



Programmablauf Tages-Camp im SOC Sportpark

Uhrzeit	Camp Tag
08:30 – 10:00	Eintreffen und Betreuung der Kinder
10:00 – 11:00	Kennenlernen und Warm-Up in die Trainingsgruppen
11:00 – 11:10	Trinkpause
11:10 – 12:00	Koordination mit und ohne Ball
12:00 – 13:00	Mittagessen und Pause
13:00 – 14:00	Passspiel und Torschuss in verschiedenen Übungsformen
14:00 – 14:15	Obst Pause
14:15 – 15:00	Abschluss-Turnier Umsetzung des erlernten
15:00 – 16:00	Abholen der Kinder im SOC Sportpark