



Programmablauf Feriencamp im SOC Sportpark

Uhrzeit	TAG 1	Tag 2	Tag 3
08:30 – 10:00	Eintreffen und Betreuung der Kinder	Eintreffen und Betreuung der Kinder	Eintreffen und Betreuung der Kinder
10:00 – 11:00	Kennenlernen und Einteilung in die Trainingsgruppen	Athletik Challenge: Schnelligkeit, Sprung und Dribbling	Geschicklichkeit mit unterschiedlichen Bällen
11:00 – 11:10	Trinkpause	Trinkpause	Trinkpause
11:10 – 12:00	Koordination mit und ohne Ball	Torschuss in verschiedenen Übungsformen	Techniktraining in verschiedenen Übungsformen
12:00 – 13:00	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause
13:00 – 14:00	Passspiel in verschiedenen Übungsformen	SOC Sportpark Kids Turnier	Torschuss Torschuss - Varianten
14:00 – 14:15	Obst Pause	Obst Pause	Obst Pause
14:15 – 15:00	Abschluss-Spiel , Umsetzung des erlernten	SOC Sportpark Kids Turnier	Abschluss-Turnier
15:00 – 16:00	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark