



## Programmablauf Feriencamp im SOC Sportpark

Uhrzeit	TAG 1	Tag 2	Tag 3
08:30 – 10:00	Eintreffen und Betreuung der Kinder	Eintreffen und Betreuung der Kinder	Eintreffen und Betreuung der Kinder
10:00 – 11:00	<b>Kennenlernen</b> und Einteilung in die Trainingsgruppen	<b>Athletik Challenge:</b> Schnelligkeit, Sprung und Dribbling	<b>Geschicklichkeit</b> mit unterschiedlichen Bällen
11:00 – 11:10	Trinkpause	Trinkpause	Trinkpause
11:10 – 12:00	<b>Koordination</b> mit und ohne Ball	<b>Torschuss</b> in verschiedenen Übungsformen	<b>Techniktraining</b> in verschiedenen Übungsformen
12:00 – 13:00	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause
13:00 – 14:00	<b>Passspiel</b> in verschiedenen Übungsformen	<b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>	<b>Torschuss</b> Torschuss - Varianten
14:00 – 14:15	Obst Pause	Obst Pause	Obst Pause
14:15 – 15:00	<b>Abschluss-Spiel</b> , Umsetzung des erlernten	<b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>	<b>Abschluss-Turnier</b>
15:00 – 16:00	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark