

Programmablauf SOC SPORTPARK Ostercamp 2018

Uhrzeit	Montag 26.03.2018	Dienstag 27.03.2018	Mittwoch 28.03.2018	Donnerstag 29.03.2018
08.00 bis 10.00 Uhr	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder
10.00 bis 11.00 Uhr	Kennenlernen und Einteilung in die Trainingsgruppen	Fotoshooting, bitte SOC Trikot tragen. Warmup-Spiele	SOC Sportpark Kids Turnier	Positions-Spiel in verschiedenen Spielsystemen
11.00 bis 12.00 Uhr	Diverse Spiele zum Kennenlernen	Koordination	SOC Sportpark Kids Turnier	Kopfballschulung, Ballgewöhnung, Technik und Abschluss
12.00 bis 13.30 Uhr	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause
13.30 bis 15.00 Uhr	Torschuss (Volleys, Kopfballtraining)	Taktik (Raumverständnis, Positionsspiel)	Ballkoordination	Leistungstest, Schnelligkeit, Dribbling, Torschuss.
15.00 bis 16.00 Uhr	Abschluss-Spiel	Abschluss-Spiel, Umsetzung des erlernten, Taktikschulung	Abschluss-Spiel, Umsetzung des erlernten, Taktikschulung	Abschluss-Spiel, Umsetzung des erlernten, Taktikschulung
16.00 bis 18.00 Uhr	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark