

## Programmablauf SOC SPORTPARK Ostercamp 2017

Uhrzeit	Montag 10.04.2017	Dienstag 11.04.2017	Mittwoch 12.04.2017	Donnerstag 13.04.2017
08.00 bis 10.00 Uhr	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder
10.00 bis 11.00 Uhr	Kennenlernen und Einteilung in die Trainingsgruppen	<b>Fotoshooting,</b> bitte SOC Trikot tragen. Warmup-Spiele	<b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>	<b>Videoanalyse,</b> Positionen in verschiedenen Spielsystemen
11.00 bis 12.00 Uhr	Diverse Spiele zum Kennenlernen	<b>Koordination</b>	<b>SOC Sportpark Kids Turnier</b>	<b>Kopfballschulung,</b> Ballgewöhnung, Technik und Abschluss
12.00 bis 13.30 Uhr	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause
13.30 bis 15.00 Uhr	<b>Torschuss</b> (Volleys, Kopfballtraining)	<b>Taktik</b> (Raumverständnis, Positionsspiel)	<b>Ballkoordination</b>	<b>Leistungstest,</b> Schnelligkeit, Dribbling, Torschuss.
15.00 bis 16.00 Uhr	<b>Abschluss-Spiel</b>	<b>Abschluss-Spiel,</b> Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b>	<b>Abschluss-Spiel,</b> Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b>	<b>Abschluss-Spiel,</b> Umsetzung des erlernten, <b>Taktikschulung</b>
16.00 bis 18.00 Uhr	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark