

Programmablauf SOC SPORTPARK Herbst-Ferien-Camp 2018

Uhrzeit	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
08.00 bis 10.00 Uhr	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder	Eintreffen der Kinder
10.00 bis 11.00 Uhr	Kennenlernen und Einteilung in die Trainingsgruppen	Fotoshooting , bitte SOC Trikot tragen . Warmup-Spiele	SOC Sportpark Kids Turnier	Videoanalyse , Positionen in verschiedenen Spielsystemen	Geschicklichkeits-Prüfungen mit Ball
11.00 bis 12.00 Uhr	Diverse Spiele zum Kennenlernen	Koordination	SOC Sportpark Kids Turnier	Kopfballschulung , Ballgewöhnung, Technik und Abschluss	Taktik Laufwege Stellungsspiel
12.00 bis 13.30 Uhr	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause	Mittagessen und Pause
13.30 bis 15.00 Uhr	Torschuss (Volleys, Kopfballtraining)	Taktik (Raumverständnis, Positionsspiel)	Ballkoordination	Leistungstest , Schnelligkeit, Dribbling, Torschuss.	Spaß verschiedene Spielformen
15.00 bis 16.00 Uhr	Abschluss-Spiel	Abschluss-Spiel , Umsetzung des erlernten, Taktikschulung	Abschluss-Spiel , Umsetzung des erlernten, Taktikschulung	Abschluss-Spiel , Umsetzung des erlernten, Taktikschulung	Abschluss-Spiel , Kinder gegen Eltern der Spaß ist garantiert
16.00 bis 18.00 Uhr	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark	Abholen der Kinder im SOC Sportpark